

Εσωτερικός Κανονισμός Λειτουργίας Ανδρικής Ομάδας

Αγωνιστική περίοδος 2021-2022

Εισαγωγή

Ο Εσωτερικός Κανονισμός αποτελείται από διατάξεις που ρυθμίζουν τα δικαιώματα και τις υποχρεώσεις των αθλητών της ανδρικής ομάδας βόλεϊ του Συλλόγου.

Οι αθλητές που ανήκουν στην ανδρική ομάδα αποτελούν μια ομάδα, σκοπός της οποίας είναι η προβολή του Συλλόγου, η αγωνιστική και βαθμολογική άνοδος της ομάδας, η προβολή και διάδοση του αθλήματος του Βόλεϊ.

Η ατομική προβολή κάθε αθλητού επιτυγχάνεται διά της προβολής και καταξίωσης της ομάδας και πραγματοποιείται μέσα από την ομαδική προσπάθεια και απόδοση.

Πάντα το συμφέρον της ομάδας τίθεται πάνω από το ατομικό συμφέρον.

Ο σκοπός για τον οποίο εφαρμόζεται ο Ε. Κ. την αγωνιστική περίοδο **2021-2022** γίνεται για να δημιουργήσει ξεκάθαρες ανθρώπινες και αθλητικές σχέσεις που θα συμβάλουν στη δημιουργία άριστου κλίματος εντός και εκτός ομάδας και δυνατές φιλικές σχέσεις μεταξύ των παικτών, προπονητή, και παραγόντων και όχι να ποινικοποιήσει τις σχέσεις αθλητών, προπονητών και παραγόντων. Ο βασικός υπεύθυνος της εφαρμογής του Ε.Κ είναι ο προπονητής της ομάδας, αυτός είναι υπεύθυνος να κρίνει συμπεριφορές αθλητών, πράξεις και γεγονότα, σε σοβαρές παρεκτροπές συμπεριφοράς δύναται άμεσα να παρέμβει και η Διοίκηση.

ΑΡΘΡΟ 1: ΟΡΓΑΝΑ ΚΑΙ ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΕΣ

1. Ο υπεύθυνος Έφορος του αγωνιστικού τμήματος ασκεί την εποπτεία του τμήματος. Για κάθε ζήτημα που προκύπτει οι αθλητές οφείλουν να ενημερώνουν τον προπονητή τους ή τον υπεύθυνο του τμήματος. Αυτός κρίνει εάν το θέμα πρέπει να παραπεμφθεί στο Διοικητικό Συμβούλιο για περαιτέρω εξέταση. Επίσης οποιοδήποτε πειθαρχικό ζήτημα υποπέσει στην αντίληψη μέλους της διοίκησης του συλλόγου μπορεί να παραπεμφθεί απ' ευθείας στο Διοικητικό Συμβούλιο για εξέταση αφού όμως πρώτα ενημερωθεί ο έφορος του τμήματος.

2. Επειδή δεν είναι δυνατόν ο παρών Ε.Κ να προβλέψει όλες τις περιπτώσεις παραπτώματων, το Διοικητικό Συμβούλιο διατηρεί το δικαίωμα να επιλαμβάνεται μετά από σχετική εισήγηση του υπεύθυνου του τμήματος κάθε πειθαρχικού ή λειτουργικού θέματος που δεν αναφέρεται στα παρακάτω άρθρα.

3. Οι αθλητές οφείλουν να γνωρίζουν τον Ε. Κ. ο οποίος τίθεται σε εφαρμογή 2 ημέρες μετά την κοινοποίησή του σε αυτούς. Επίκληση άγνοιας του δεν γίνεται αποδεκτή.

4. Όλοι οι αθλητές έχουν το αναφαίρετο δικαίωμα της απολογίας μπροστά στο Δ.Σ. του συλλόγου πριν από την επιβολή οποιασδήποτε ποινής. Εξαιρούνται οι περιπτώσεις που ρητά αναγράφονται στον παρόντα Ε. Κ.

5. Οι αθλητές της ομάδας εκλέγουν μόνοι τους τον αρχηγό που τους εκφράζει και θα τους εκπροσωπεί για κάθε λειτουργικό θέμα στους υπεύθυνους του Δ.Σ. Ο αρχηγός

μπορεί μετά από αίτηση να κληθεί και να μετέχει για να συζητήσει θέματα της ομάδας στο Δ.Σ. αλλά και να ζητήσει ο ίδιος να συγκληθεί Δ.Σ για να εξετάσει κάποιο θέμα που αυτός θέλει να θέσει.

Όλα τα παραπάνω αποτελούν τον κορμό βασικών κανόνων για την ομαλή λειτουργία του αγωνιστικού τμήματος Βόλει του συλλόγου. Ο Σύλλογος έχει το δικαίωμα να παρακρατεί το ποσό που αντιστοιχεί στα πρόστιμα που έχουν επιβληθεί σε αθλητή, σε χρόνο που εκείνος κρίνει αναγκαίο και πάντα μέσα στα χρονικά όρια της τρέχουσας αγωνιστικής περιόδου.

ΑΡΘΡΟ 2: ΚΑΘΗΚΟΝΤΑ ΑΘΛΗΤΩΝ

Οι αθλητές έχουν υποχρέωση:

1. Να τηρούν τις τεχνικού, αθλητικού και πειθαρχικού χαρακτήρα αποφάσεις και διατάξεις που γνωστοποιούνται σε αυτούς από το Σύλλογο.
2. Κατά τη διάρκεια της προπόνησης να καταβάλουν την απαιτούμενη προσπάθεια και να υπακούουν στις οδηγίες των προπονητών.
3. Να σέβονται τους συναθλητές, προπονητές και παράγοντες του συλλόγου. Σε περίπτωση που ο αθλητής προκαλέσει σωματικές βλάβες ή εξυβρίσει ή απειλήσει συναθλητές του, προπονητές ή εκπροσώπους του τμήματος και του συλλόγου, το Δ.Σ. έχει το δικαίωμα να καλέσει σε απολογία τον αθλητή και να του επιβάλει το ανάλογο χρηματικό πρόστιμο καθώς και την ποινή της απομάκρυνσής του από τις αγωνιστικές δραστηριότητες του Συλλόγου.
4. Να προστατεύουν την περιουσία του συλλόγου. Σε περίπτωση που ο αθλητής λόγω ανάρμοστης συμπεριφοράς ή αμέλειας προκαλέσει υλικές ζημιές σε πάγια στοιχεία του Συλλόγου (διαφημιστικές πινακίδες, γραφεία, πόρτες, αθλητικά όργανα κ.λπ.) τότε πέραν του χρηματικού προστίμου, ο αθλητής υποχρεούται και στην αποκατάσταση των καταστραφέντων περιουσιακών στοιχείων.
5. Να μην ασκούν κακόπιστη κριτική που στρέφεται κατά συμπαιχτών, προπονητών, μελών του Δ.Σ. Οι σχέσεις όλων αυτών πρέπει να διέπονται από πνεύμα αλληλοσεβασμού και καλής κοινωνικής συμπεριφοράς. Όταν η συμπεριφορά των αθλητών υπερβαίνει τα παραπάνω όρια δημιουργώντας προβλήματα στην ομαλή λειτουργία του τμήματος, καλούνται σε απολογία και ανάλογα με τη βαρύτητα των πράξεών τους επιβάλλεται σχετική ποινή.
6. Σε περίπτωση αποκλεισμού τους από τους αγώνες μετά από αποφάσεις των αρμόδιων αθλητικών οργάνων, να συμμετέχουν κανονικά στις προπονητικές υποχρεώσεις τους. Ο Σύλλογος έχει το δικαίωμα να περικόψει όλες τις τακτικές και έκτακτες αμοιβές του αθλητού για διάστημα ίσο με το διάστημα αποκλεισμού του.
7. α) Να παρουσιάζονται στην έναρξη των προπονήσεων της νέας αγωνιστικής περιόδου απόλυτα υγιείς.
β) Να μην ασκούν άλλη αθλητική δραστηριότητα χωρίς την άδεια του συλλόγου κατά την διάρκεια της αγωνιστικής περιόδου. Σε περίπτωση που αθλητής τραυματιστεί κατά τη διάρκεια μη εγκεκριμένης αθλητικής δραστηριότητας μπορεί να του επιβληθεί σχετική ποινή.
γ) Μετά τη λήξη της αγωνιστικής περιόδου μπορούν να λάβουν μέρος σε αγώνες και τουρνουά beach volley, υπό την προϋπόθεση ότι αναλαμβάνουν την ευθύνη της επιβάρυνσης και των τραυματισμών τους. Σε περίπτωση τραυματισμών που παρουσιάσουν κατά την αγωνιστική περίοδο και οφείλονται σε σύνδρομα υπέρχρησης (τενοντίτιδες κ.λπ.), υποχρεούνται να αποκαταστήσουν το πρόβλημα με δική τους οικονομική επιβάρυνση.

8. Να συμμετέχουν εκτός των περιπτώσεων ασθένειας και σοβαρού ατυχήματος σε όλες τις προπονήσεις στις ώρες και τον τόπο που ορίζει ο Σύλλογος, όπως και στους αγώνες (επίσημους και φιλικούς) ανεξάρτητα από τον τόπο τέλεσης τους.
9. Να ακολουθούν το πρόγραμμα της ομάδας (προπονήσεις, γυμναστήριο, φιλικοί και επίσημοι αγώνες, άλλες εκδηλώσεις) που καταρτίζεται από τους προπονητές σε συνεννόηση με τον έφορο και εγκρίνεται από το Δ.Σ. Σε περίπτωση που αθλητής απουσιάσει οφείλει να ενημερώνει όσο το δυνατόν γρηγορότερα τον προπονητή της ομάδας και όχι τελευταία στιγμή.
10. **Να βρίσκονται 10' πριν την καθορισμένη για προπόνηση ώρα** μέσα στο γήπεδο έτοιμοι να πάρουν μέρος σ' αυτήν.
11. Στις αποστολές όπως και σε κάθε εκδήλωση της ομάδας να συμπεριφέρονται με ευπρέπεια και να τηρούν πιστά το πρόγραμμα της ομάδας.
12. Να μην καπνίζουν στους αγωνιστικούς χώρους καθώς και στο χώρο των αποδυτηρίων.
13. **Είναι υποχρεωμένοι να φορούν** στις προπονήσεις, στους αγώνες φιλικούς ή επίσημους, στο ξενοδοχείο (αποστολές εκτός έδρας) τις στολές που χορηγούνται για το σκοπό αυτό από το Σύλλογο. Οι αθλητές δεν πρέπει να φορούν την επίσημη εμφάνιση και φόρμα στις προπονήσεις και τα φιλικά της ομάδας.
14. Οφείλουν να διατηρούν το αθλητικό υλικό της ομάδας (εμφανίσεις κ.λπ.) σε καλή κατάσταση διαφορετικά οφείλουν να το αντικαταστήσουν με δική τους δαπάνη.
15. Οφείλουν να παραδίδουν το αθλητικό υλικό (μπλουζόν, τσάντες, φόρμες, κ.λ.π.) στο τέλος της αγωνιστικής χρονιάς, εφόσον κρίνει ο Σύλλογος ότι το έχει ανάγκη για την επόμενη αγωνιστική περίοδο, διαφορετικά το κόστος αντικατάστασης επιβαρύνει τον αθλητή.
16. Οφείλουν να ακολουθούν πιστά τις εντολές των γιατρών και φυσιοθεραπευτών του Συλλόγου για αποθεραπεία σε περίπτωση ασθένειας ή τραυματισμού.
17. Κατά τη διάρκεια του αγώνα οφείλουν να συμμορφώνονται με τις εντολές των προπονητών ή αρμόδιων στελεχών της ομάδας. Οι αθλητές του πάγκου οφείλουν να βρίσκονται σε αγωνιστική ετοιμότητα και πάντα εντός "κλίματος αγώνα".
18. Οφείλουν να αγωνίζονται για την κατάκτηση της νίκης μέσα σε αθλητικά πλαίσια χωρίς διαμαρτυρίες και προκλητικές ενέργειες. Αθλητής που τιμωρήθηκε, με αδικαιολόγητη κιτρίνη ή κόκκινη κάρτα, που είχε ως αποτέλεσμα η ομάδα να ζημιωθεί αγωνιστικά, καλείται σε απολογία από το ΔΣ της ομάδας.
19. Να μην έχουν ανάρμοστη εξωγηπεδική ζωή κατά την διάρκεια της αγωνιστικής περιόδου και ειδικότερα πριν από αγώνα. Σε αντίθετη περίπτωση επιφέρει κλήση του αθλητή σε απολογία.
20. Όλοι οι αθλητές οφείλουν με διάθεση συνεργασίας να συμμετέχουν στις "κοινές" εκδηλώσεις και υποχρεώσεις του Συλλόγου που έχουν ως στόχο την οικονομική ενίσχυση ή την προβολή της Ομάδας.
21. Όλοι οι αθλητές κατά τη σύναψη της συνεργασίας τους και τη υπογραφή του παρόντος Ε.Κ δηλώνουν ότι αποδέχονται τους όρους των Προκηρύξεων των Πρωταθλημάτων της Ε.Ο.ΠΕ στα οποία συμμετέχουν. Για τις Προκηρύξεις μπορούν να ενημερώνονται στην ιστοσελίδα της Ε.Ο.ΠΕ <http://www.volleyball.gr/eope-info/prokhruxeis>
22. Όλοι οι αθλητές οφείλουν να παρακολουθούν την επικοινωνία και τις ανακοινώσεις μέσα από το επίσημο μέσω κοινωνικής δικτύωσης της ομάδας και να συμμετέχουν στις συζητήσεις **δίνοντας άμεσα** τις πληροφορίες που τους ζητούνται.
23. Όλοι οι αθλητές οφείλουν για λόγους προστασίας της υγείας τους να συμμετέχουν στην ομαδική ασφάλιση που συνάπτει η ομάδα με ιδιωτική ασφαλιστική εταιρεία ώστε σε περίπτωση τραυματισμού να καλυφθούν τα μεγάλα έξοδα

αποκατάστασης τους σε συνδυασμό με τον δημόσιο φορέα ασφάλισης τους. **Κόστος συμμετοχής 150€ (3 X 50€)**

Εξαιρούνται όσοι έχουν ιδιωτική ασφάλιση που προβλέπει ρητά τη κάλυψη τραυματισμού από αγωνιστική δραστηριότητα. Στη περίπτωση αυτή ο αθλητής αν του ζητηθεί από τον σύλλογο οφείλει να προσκομίσει αντίγραφο του συμβολαίου του.

Ο Σύλλογος αναλαμβάνει να καλύπτει με δικά του έξοδα τις Φ/Θ όταν δεν καλύπτονται από τα αντίστοιχα ασφαλιστικά συμβόλαια.

24. Σε περίπτωση τραυματισμών ο αθλητής ενημερώνει καθημερινά τον προπονητή του ή τον υπεύθυνο της ομάδας για τη πορεία αποθεραπείας του και εφόσον του ζητηθεί, παρευρίσκεται στις προπονήσεις και ακολουθεί ειδικό πρόγραμμα εκγύμνασης.

Ο κάθε αθλητής έχει το δικαίωμα να συμβουλευέται τον προσωπικό του γιατρό αλλά και ο σύλλογος διατηρεί τον δικαίωμα να εξετάσει τον αθλητή του στο γιατρό του Συλλόγου, διασταυρώνοντας έτσι την αρχική ιατρική γνωμάτευσης και ενδεικνυόμενη θεραπεία.

25. Όσο διαρκεί η πανδημία Covid-19 οι αθλητές εφόσον επιλέξουν να μην εμβολιαστούν, κάτι που αποτελεί δικαίωμα επιλογής του κάθε αθλητή, οφείλουν να καλύπτουν τα έξοδα των τεστ με δικό τους κόστος.

Για τη Διοικούσα Επιτροπή του Τμ Βολεϊ



Κυριακίδης Άγγελος
Γενικός Αρχηγός